Décarboner la Santé pour soigner durablement

Penser l'empreinte carbone du système de santé : osez l'approche systémique

Présentation à l'ANSFC

5 octobre 2022 -38èmes journées d'étude

Laurie MARRAULD – Alice BARAS

Rôle majeur des Sages-femmes

Face au double enjeu Santé Environnement pour les publics vulnérables

- ACTEUR → Décarbonation et sobriété dans les pratiques

- AMBASSADEUR & EDUCATEUR → Promotion de la santé environnementale ⌦ 1000 jours – Dohad

Intégration Double stratégie Atténuation/ Adaptation

> Int J Health Plann Gérer.2022 sept;37(5):2992-2996. doi : 10.1002/hpm.3493.
Publication en ligne le 7 mai 2022.

Rendre l'obstétrique plus durable sur le plan environnemental pendant et au-delà de la pandémie de COVID-19

Anna Eleftheriades [1], Christos Tsagkaris [2], Yakup Gozderesi [3], Periklis Panagopoulos [4]

- **Evaluation impact carbone de la réponse à la crise COVID ➔ Les limites du système actuel**

EPI et campagne vaccinale - non remise en question de la balance bénéfice/risque
Mais prise de conscience qu'une alternative durable doit être proposée et mise en œuvre – Anticipation & résilience

→ Une obstétrique plus « verte contribue à la création d'un avenir durable pour les femmes et les enfants » ←

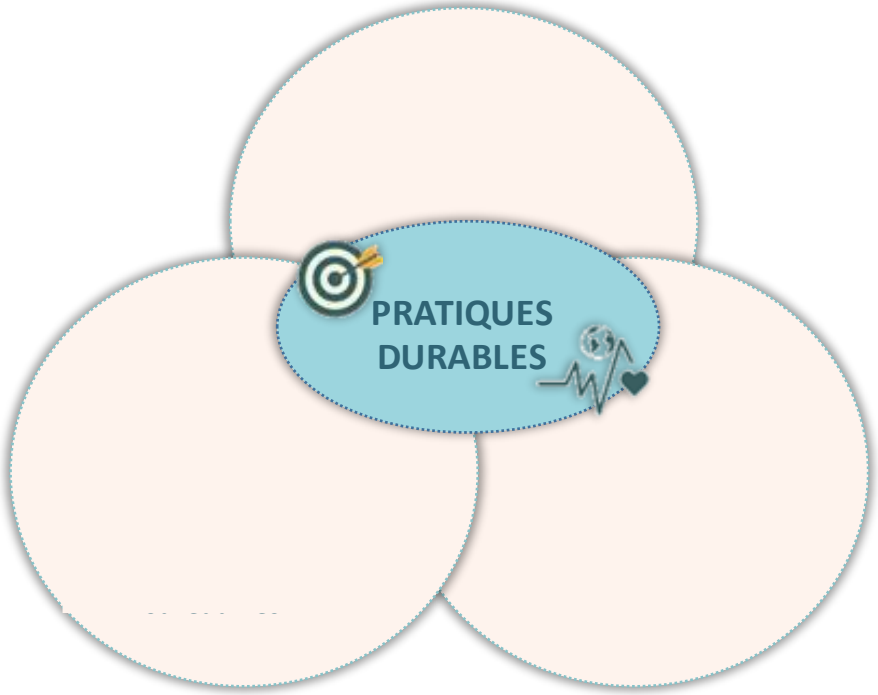
ACTEUR → Décarbonation et sobriété dans les pratiques

Avant, pendant, après la grossesse.

Toute activité de santé a un impact écologique

→ ECOCONCEPTION DES SOINS & DE L'ACCUEIL ←

- ☑ Observation, arbitrage, alternatives
- ☑ Réserver les moyens techniques & carbonés
- ☑ Maintien qualité et sécurité des soins & de l'accueil

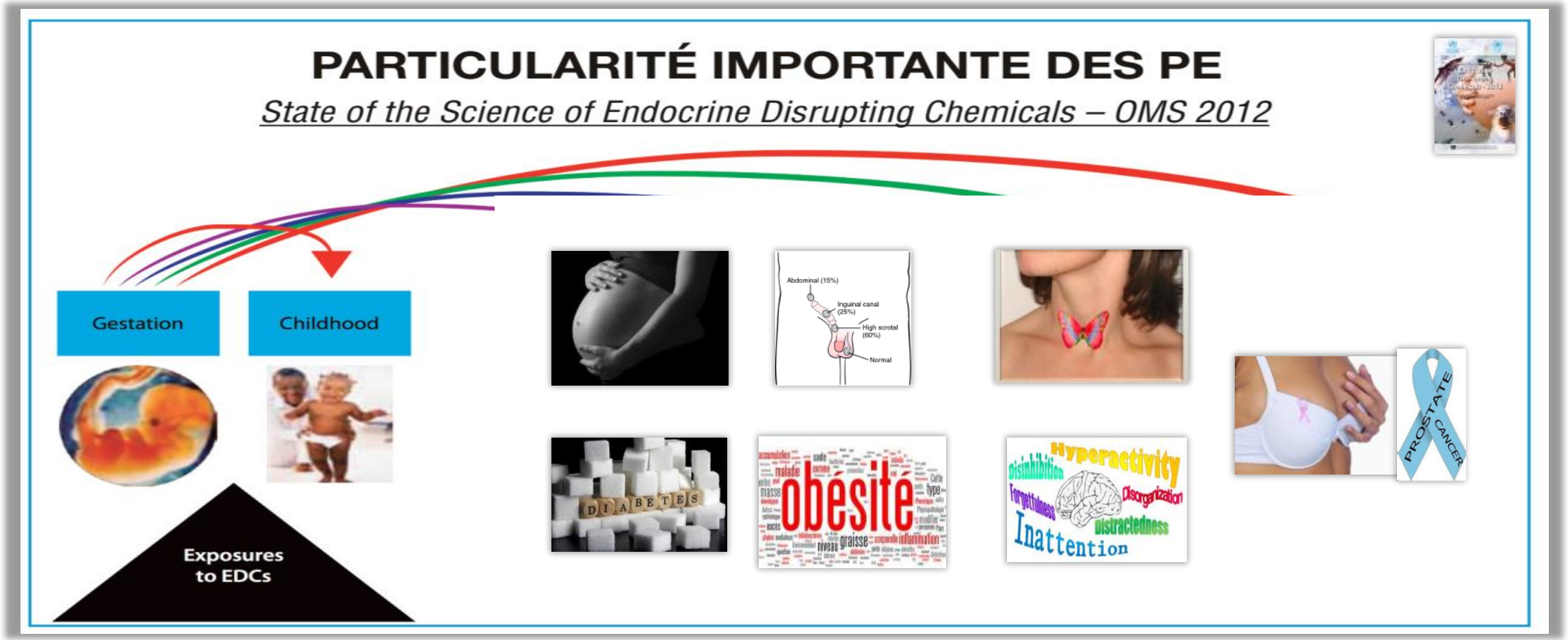


AMBASSADEUR & EDUCATEUR

Promotion de la santé environnementale · 1000 jours

DOHAD → Origine développementale des maladies/ Developmental Origins of health and disease ←

La période fait le poison → Fenêtre d'exposition



EXPOSITION PRÉCOCE →→→ →→→ →→→ EFFETS TARDIFS

Prévention - Promotion - Éducation à la santé, capacité d'agir

→ Maîtriser les risques durant la période des 1000 jours & TOUTES les période des vulnérabilité

→ **Exposome**

?

Vision globale DES facteurs de risque

- **Perturbateurs endocriniens**

~~Règles toxicologiques classiques~~

Prévention - Promotion - Éducation à la santé, capacité d'agir

→ Maîtriser les risques durant la période des 1000 jours & TOUTES les période des vulnérabilité

→ **Exposome**

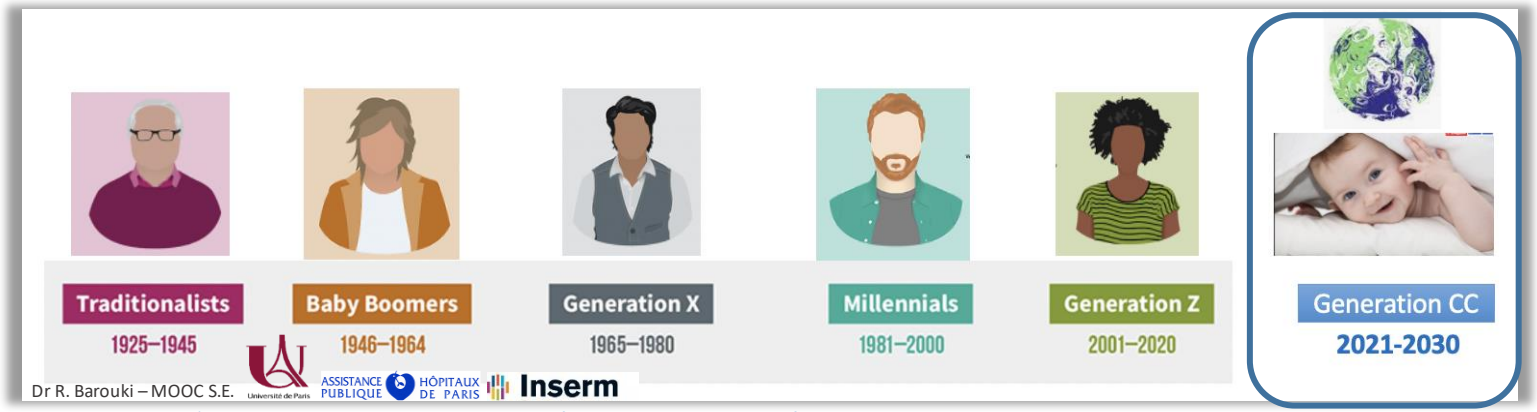
?

Vision globale DES facteurs de risque

→ **Outils pédagogiques**

Chambre pédagogique Maternité Angoulême

Urgence et sens à agir ensemble



MOOC AP-HP : La prévention des risques environnementaux chez la femme enceinte et le jeune enfant

Soigner à l'ère de l'Anthropocène ?

→ ***Prendre soin en respectant les limites planétaires*** ←

☑ Vision intergénérationnelle, éthique

☑ Approche positive en co-bénéfices – Santé ∞ Environnement

☑ Démarche en amélioration continue & collective

Urgence et sens à agir ensemble

Ressources

Stratégies, rapports nationaux

- Rapport de la commission des 1000 premiers jours (septembre 2020) Lien
- Seconde stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens (SNPE 2) Lien
- 4ème Plan National Santé Environnement Lien

Merci de votre attention

alice.baras@ecops-conseil.fr

Articles scientifiques, synthèses

- Rapport The shift Project – Décarboner la santé, pour soigner durablement
- Dossier 1000 jours Santé Publique France Lien
- Chloé Barasinski, Rémi Béranger, Catherine Salinier, Cécile Zaros, Julie Bercherie, et al.. Recommandations pour la pratique clinique " Interventions pendant la période périnatale " Synthèse. [Rapport de recherche] Collège National des Sages-Femmes de France. 2021. hal-03283227v2.
- Fiche repère perturbateurs endocriniens, INCA, 2019 Lien

Outils

- Appli Bulle 1000 jours Association Santé Environnement France
- Site les 1000 premiers jours
- Site Perturbateurs endocriniens – Ma maison
- Site perinatalité.bzh - Flyer Les gestes simples: agir au quotidien pour un environnement plus sain
- Stratégie régionale en santé environnementale autour de la petite enfance et votre santé ARS NA – Reco-crèches
- https://wecf-france.org/sante-environnement/decouvrir-le-projet-nesting/
- http://www.projetfees.fr/outils-2/outils/
- Guide des Unités durables. CH Bordeaux
- Guide du cabinet de santé écoresponsable. A. Baras. Presses de l'EHESP, 2021.

Formation

- MOOC AP-HP : La prévention des risques environnementaux chez la femme enceinte et le jeune enfant
- MOOC Santé environnementale NA PRSE : https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/sante-environnementale/