Health Care Without Harm

LES PLASTIQUES : LEUR IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT ET LA SANTÉ

NOHARM.ORG

POURQUOI LE PLASTIQUE?

« LA PRODUCTION DE PLASTIQUE POURRAIT DOUBLER AU COURS DE 20 PROCHAINES ANNÉES ET TRIPLER D'ICI 2060 »

- L'impact du plastique sur l'environnement
- Le lien entre l'état de la planète et l'état de la santé humaine
- L'impact du plastique et des produits chimiques utilisés dans sa production sur la santé humaine et environnementale

NO HARM.ORG

L'IMPACT DU PLASTIQUE

Sur la santé

- Les substances chimiques nocives (e.g. perturbateurs endocriniens) auxquelles nous sommes exposés
- Les microplastiques

Les populations les plus vulnérables:

- Les nourrissons, les enfants, et les femmes enceintes
- Les communautés situés près de sites de fabrications, de décharge, d'incinération.

LES MICROPLASTIQUES

- Trouvés dans le sang, la placenta, les paumons
- Les nourrissons présentent des concentrations de microplastiques dans leurs selles 10 à 20 fois plus élevées que les adultes.
- L'eau en bouteille - le plus grand nombre de microplastiques par litre a été trouvé dans les bouteilles destinées aux enfants.

NO HARM.ORG

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Une grande partie des additifs ont des structures similaires aux hormones et peuvent parfois tromper le corps.

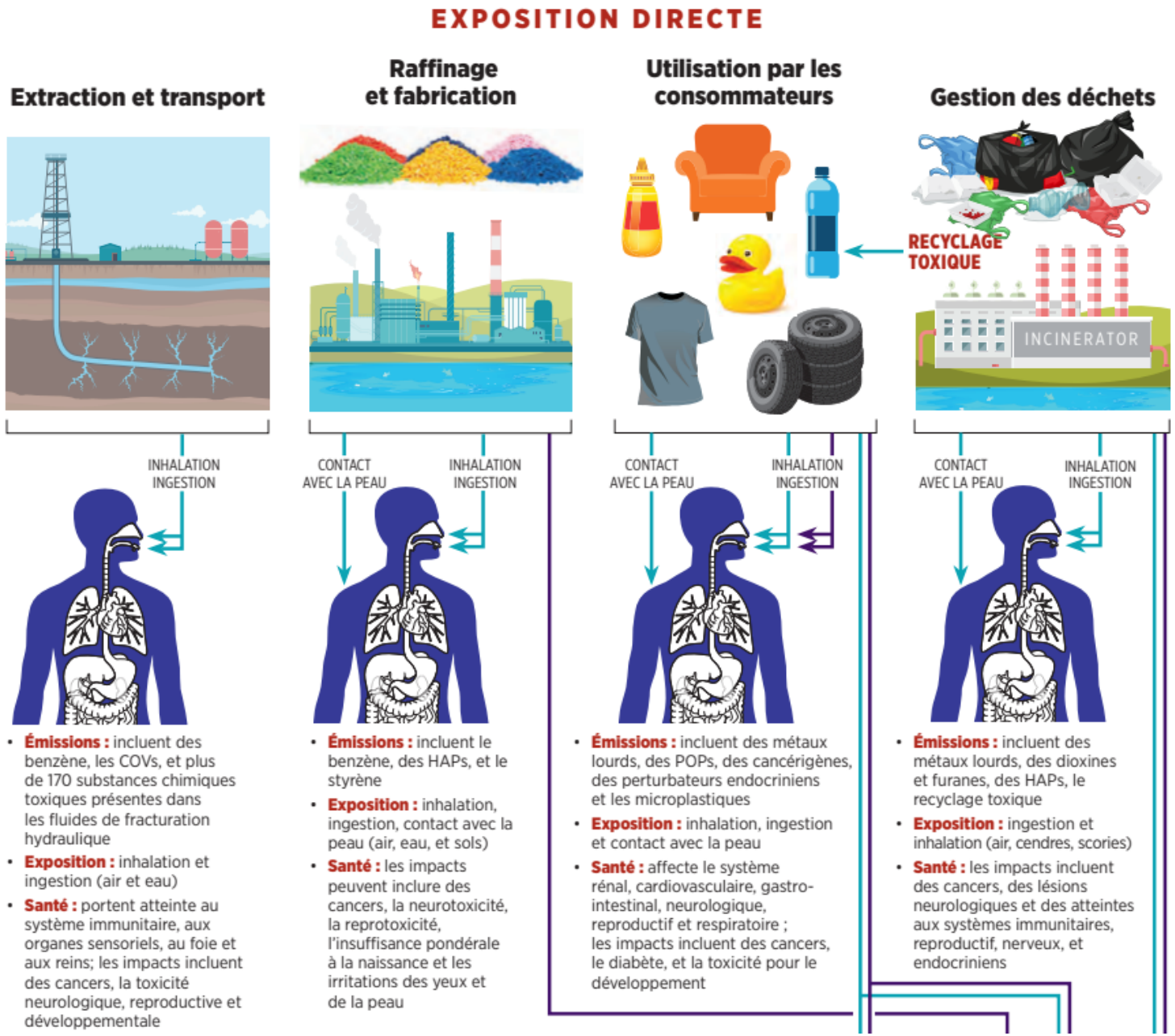
- BISPHÉNOLS
  - Le bisphénol A (BPA) est interdit dans les biberons en plastique. Mais les produits étiquetés « sans BPA » peuvent contenir des bisphénols alternatifs, avec une structure similaire à celle du BPA.
- PHTALATES
- SUBSTANCES PER- ET POLYFLUOROALKYLÉES (PFAS)

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Effets potentiels sur la santé

- Effets sur la reproduction (troubles d'érection, fausses couches, stérilité)
- Maladies cardiovasculaires
- Maladies thyroïdiennes, immunitaires et métaboliques, diabète
- Obésité infantile/générale/ abdominale
- Hypertension
- Certains types de cancers, etc.

NO HARM.ORG



NO HARM.ORG

CIEL (2019), Plastique et santé: les coûts cachés d'une planète plastique

DANS LES HOPITAUX

- Les dispositifs médicaux contiennent des substances chimiques toxiques auxquelles les patients sont exposés.
- Le DEHP, un phtalate utilisé pour rendre les poches et les tubes à perfusion plus flexibles, qui augmente la mortalité et le risque de rechute du cancer du sein.

L'IMPACT DU PLASTIQUE

SUR L'ENVIRONNEMENT

La majorité des plastiques :

- Sont issus des combustibles fossiles
- Ne sont pas recyclés => incinération, décharge

NO HARM.ORG

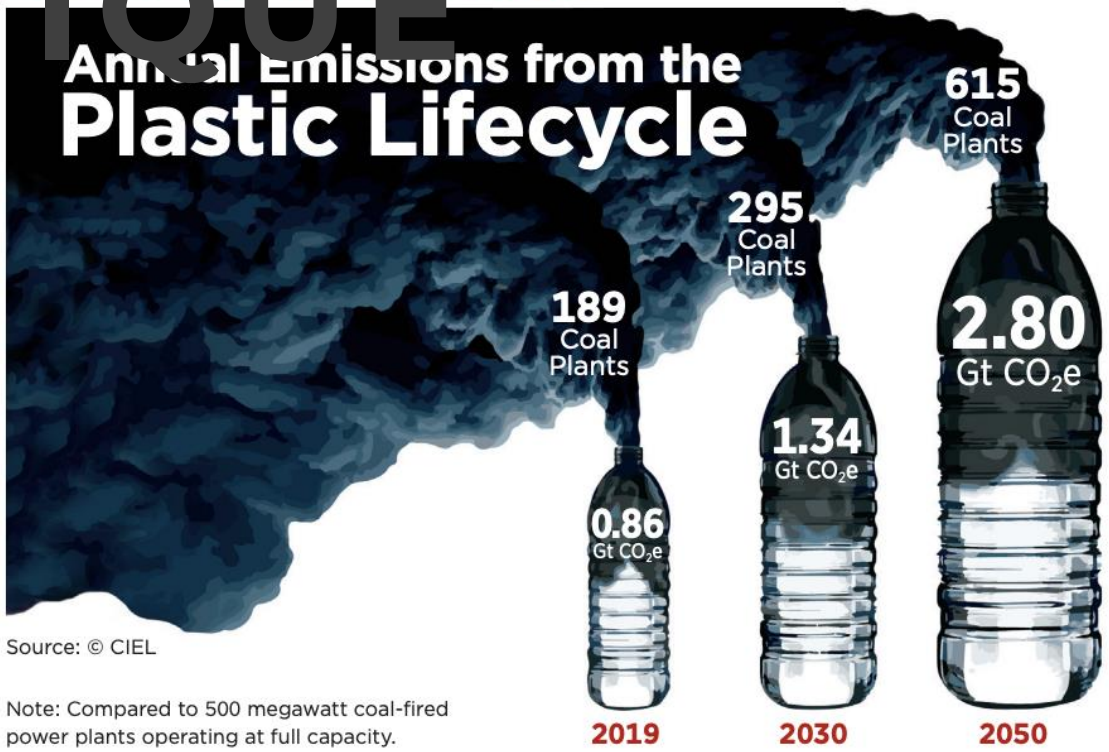
L'IMPACT DU PLASTIQUE
SUR L'ENVIRONNEMENT

NO HARM.ORG

L'IMPACT DU PLASTIQUE

FIGURE 2

Emissions from the Plastic Lifecycle



Source: © CIEL

Note: Compared to 500 megawatt coal-fired power plants operating at full capacity.

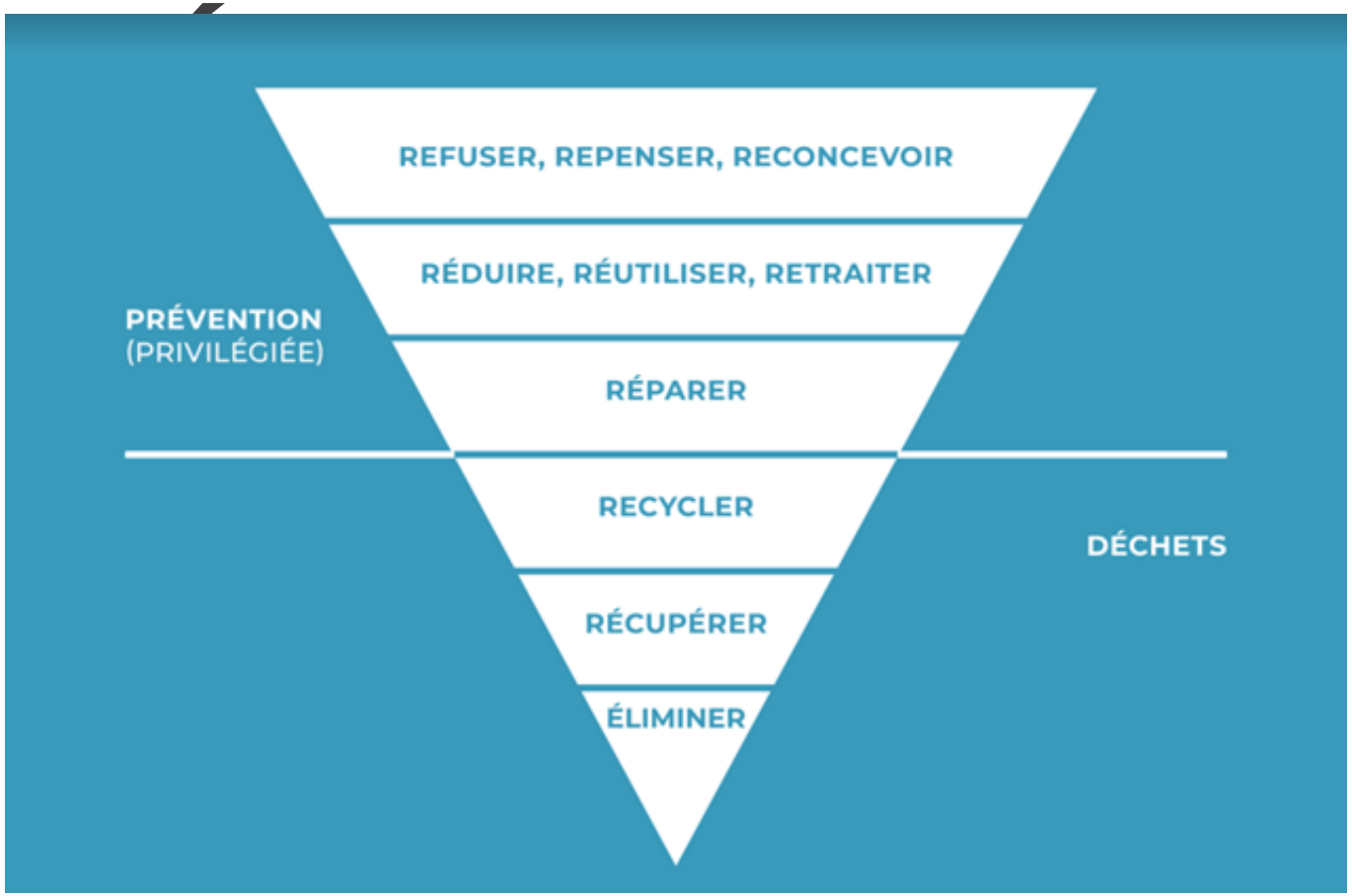
CIEL (2019), Plastique et climat: les coûts cachés d'une planète plastique

NO HARM.ORG

LA HIÉRARCHIE DES DÉCHETS ET LES SOLUTIONS

NO HARM.ORG

LA HIÉRARCHIE DES



le remplacement des produits chimiques / matériaux nocifs par des alternatives non toxiques

NO HARM.ORG

DES FAUSSES SOLUTIONS

- Moins de 10% du plastique du monde est recyclé
- Le recyclage
  - Capacité insuffisante
  - Downcycling
  - Exportations des déchets – passer notre résponsabilité à d'autres pays
  - Substances chimiques toxiques (e.g. les jouets)
- La valorisation énergétique - une des énergies les plus polluantes

NO HARM.ORG

DES FAUSSES SOLUTIONS

Les « bioplastiques »

- Biosourcé et biodégradable - pas la même signification
- L'importance de respecter la hiérarchie des déchets: Usage unique => plus grande utilisation de ressources
- Les substances chimiques toxiques toujours présentes

NO HARM.ORG

COMMENT AGIR?

NO HARM.ORG

LA PRIORITÉ : LA PROTECTION DES PLUS VULNERABLES

L'example de l'hôpital clinique universitaire Virgen de la Arrixaca, Espagne

BIBERONS EN VERRE DANS LA BANQUE DE LAIT, À LA MATERNITÉ ET DANS LES SERVICES NÉONATALS

Des contenants en verre pour:

- Le lait maternel dans le service de matérnité - les biberons réutilisables sont lavés et stérilisés sur place.
- Le lait artificiel pour bébé qui est acheté.
- La banque de lait maternel - stérilisation et le stockage du lait.

NO HARM.ORG

LA PRIORITÉ : LA PROTECTION DES PLUS VULNERABLES

L’example de l’hôpital clinique universitaire Virgen de la Arrixaca, Espagne

FACTEURS QUI AUGMENTENT LES RISQUES DE MIGRATION CHIMIQUE

- Hautes températures
- Petits emballages
- Aliments gras et acides
- Stockage de longue durée

Il s'agit d'un risque sanitaire évitable, en particulier pour ce groupe vulnérable.

NO HARM.ORG

LA PRIORITÉ : LA PROTECTION DES PLUS VULNERABLES

L’example de l’hôpital clinique universitaire Virgen de la Arrixaca, Espagne

PEHSU – L’unité de santé environnementale pédiatrique

- La reconnaissance, l'évaluation et la gestion des maladies et des risques environnementaux liés aux enfants
- L'éducation, la formation et la recherche en matière de santé environnementale pédiatrique.

LA PRIORITÉ : LA PROTECTION DES PLUS VULNERABLES

L'example de l'hôpital clinique universitaire Virgen de la Arrixaca, Espagne

ETAPES PRISES PAR L'ÉQUIPE PEHSU

- Des recherches sur les impacts environnementaux et sannitaires
- Des tests effectués (altéreration du goût et de l'odeur des aliments)
- Documentation scientifique sur la réduction des risques d'exposition aux produits chimiques durant l'allaitement maternel.
- Présentation des preuves scientifiques à la direction de l'hôpital - l'utilisation de biberons en plastique dans la banque de lait présentait des risques potentiels pour la santé des nourrissons

NO HARM.ORG

LA PRIORITÉ : LA PROTECTION DES PLUS VULNERABLES

L'example de l'hôpital clinique universitaire Virgen de la Arrixaca, Espagne

- Elimination des bouteilles d'eau en plastique pour les patients de la maternité
- Contenants pour la thérapie IV en verre (en cours de realisation)

NO HARM.ORG

LA PRIORITÉ : LA PROTECTION DES PLUS VULNERABLES

L'example de l'hôpital clinique universitaire Virgen de la Arrixaca, Espagne

Inspirer leur communauté

- Pendant 10 ans, plus de 40,000 lettres dirigées pour éduquer les parents sur comment le lait et la nourriture pour les nourrissons doivent être stockés
- Video: La fin du plastique à la maison. 10 conseils écologiques inspirants

NO HARM.ORG

COMMENT AGIR ?

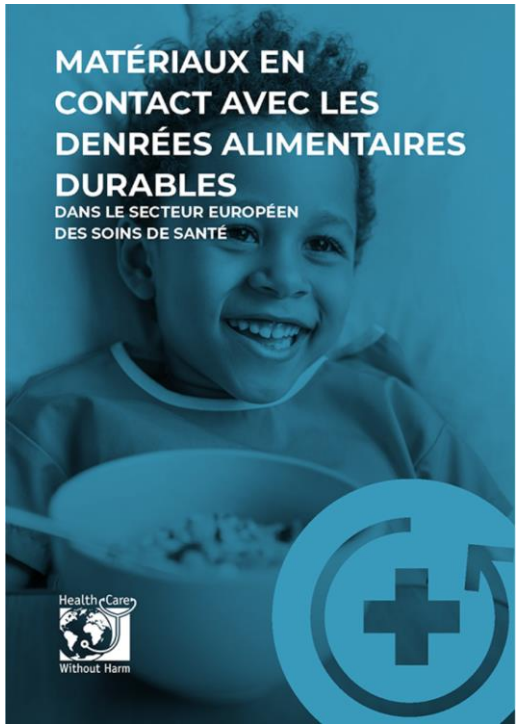
Dans les hôpitaux

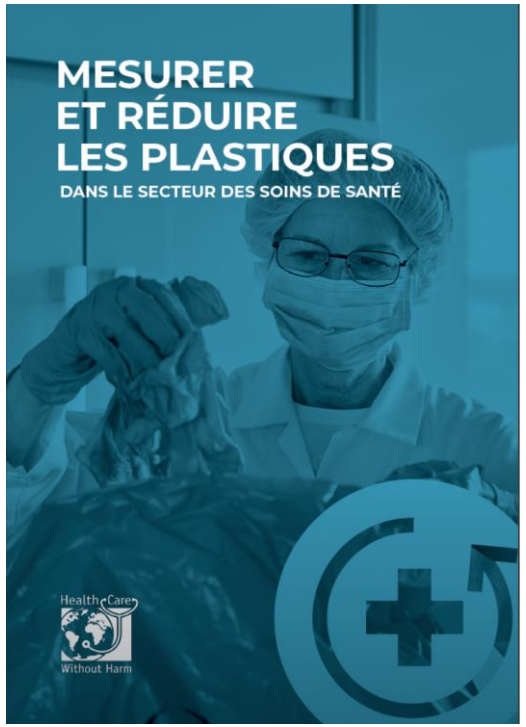
- Parler avec les collègues, avec la direction
- Voir où on peut appliquer la hiérarchie de déchets
- Voir où on peut diminuer les substances chimiques et les matériaux nocifs (e.g. le PVC)
- Parler avec les fournisseurs
- Former des équipes comme le PEHSU

Dans la communauté

- Sensibilisation de la communauté aux problèmes liés aux plastiques et aux substances chimiques nocifs
- Sensibilisation des parents / futurs parents sur comment on peut éviter les expositions des bébés, enfants, durant la grossesse, etc.

SUIVEZ NOTRE TRAVAIL SUR LES PLASTIQUES





- Matériaux en contact avec les denrées alimentaires durables
- Mesurer et réduire les plastiques

Séances de formation en ligne :

- Les plastiques
- La réduction d'exposition aux plastiques et aux substances chimiques nocifs des nourrisons

NO HARM.ORG

QUELQUES QUESTIONS POUR Y RÉFLÉCHIR

- Où peut-on diminuer les plastiques ?
- Où peut-on remplacer le plastique avec des alternatives plus sûres ?
- Comment protéger les populations les plus vulnérables ?
- Comment aborder ce sujet avec les parents / les futurs parents? Où y a-t-il des opportunités pour le faire ?
- Comment essayer de sensibiliser ceux qui prennent les décisions dans l'hôpital ?

Health Care Without Harm

NO HARM

Merci beaucoup !

Andreea Zotinca
LinkedIn
azotinca@hcwh.org

NOHARM.ORG

2022 © HCWH Europe