Applications en périnatalité : démarche globale et choix des produits

Chloé Barasinski, Sage-femme, PhD
Recherche clinique en périnatalité
CHU de Clermont-Ferrand
Université Clermont Auvergne, CNRS-UMR 6602, Institut Pascal

INSTITUT PASCAL
sciences de l'ingénierie et des systèmes

UNIVERSITÉ Clermont Auvergne

cnrs

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

Décarboner > RSE

La responsabilité sociétale des entreprises (RSE) également appelée responsabilité sociale des entreprises

=

l'intégration volontaire par les entreprises de **préoccupations sociales et environnementales** à leurs activités commerciales et leurs relations avec les parties prenantes

(commission européenne)

Santé de l'enfant et des familles

- Importance de la période périnatale pour le dvpt de l'enfant
  - *DOHaD* - Developmental Origins of Health and Disease
    « origine développementale de la santé et des maladies »
  - Période des *1000 1ers jours* : préconceptionnelle → 2 ans

- Influence de l'environnement :

Lien entre la santé maternelle et l'apparition de Maladies non transmissibles

Environnement femmes enceintes et nouveau-nés

18 cosmétiques/jour

25 à 65 pesticides ou métabolites

Médicaments

58.6 tonnes CO_2-equivalent

Environmental Research Letters

LETTER

The climate mitigation gap: education and government recommendations miss the most effective individual actions

Seth Wynes[1,2,3] and Kimberly A Nicholas[1]

Par où commencer ?

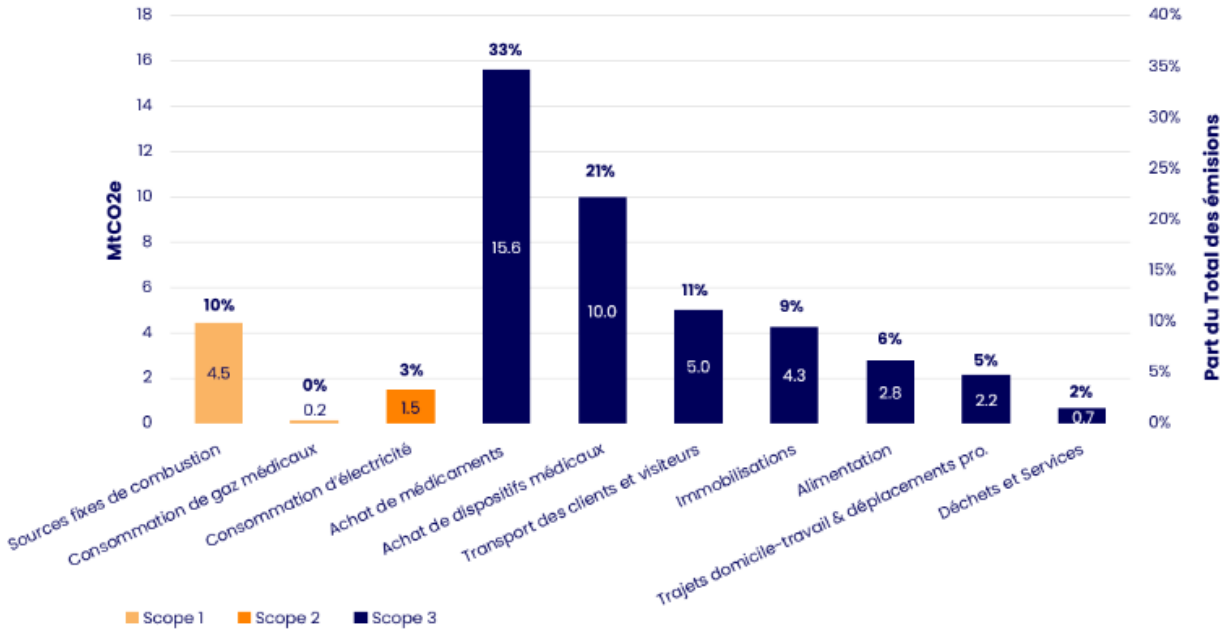


Figure 1 - Répartition des émissions de gaz à effet de serre du secteur de la santé (MtCO2e)
Source : calculs *The Shift Project* 2021

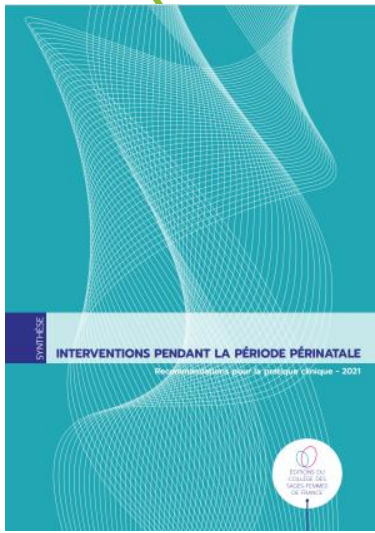
RPC « Interventions en période périnatale »
C Barasinski – R Béranger

Axe 1 : L'adaptation des comportements maternels autour de la grossesse > Activité physique

Axe 2 : Alimentation

Axe 3 : L'exposition domestique aux agents toxiques pour la grossesse et le développement

Axe 4 : La promotion de la santé de l'enfant



Textes en open access sur HAL
www.cnsf.asso.fr

Démarche globale dans l'accompagnement des parents pendant la grossesse et après la naissance > **Continuum**

Importance de la cohésion des messages

CNSF

Pertinence des soins - DGOS

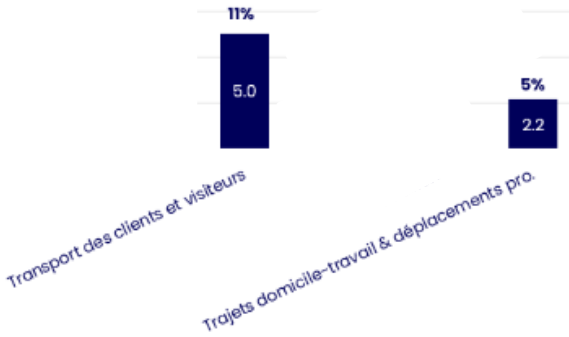
La pertinence des soins est un enjeu sanitaire majeur et contribue à la soutenabilité de notre système de santé face aux contraintes démographiques, épidémiologiques et **environnementales**.

20% des dépenses totales de santé gaspillées

3 problématiques connexes :

- ✓ **la sur-utilisation : des soins inutiles car réalisés en doublons ou bien inadéquats (mésusage)**
- ✓ la sous-utilisation : soins, pourtant bénéfiques pour le patient, mais non prodigués
- ✓ **le gaspillage opérationnel : soins appropriés mais pouvant être dispensés à moindre coût (coût financier et/ou coût carbone)**

Activité physique



Il est recommandé aux femmes enceintes de

- commencer ou maintenir une AP d'intensité modérée ≥ à 150 min/sem, au moins 3 sessions > 30 min,
- commencer ou maintenir des exercices de renforcement musculaire (1 à 2x/sem)

En l'absence de CI, de poursuivre une AP (au -30 min/jour) en post-partum.

Le temps de sédentarité est à limiter au maximum, si possible ≤ à 7h par jour quelle que soit la période

Cosmétiques et produits d'hygiène – Médicaments – Alimentation

- **Quelques molécules :**

- Parabènes (ex: Risque accru de surpoids chez les petites filles),
- Phtalates (ex: diminution distance ano-génitale),
- Phénoxyéthanol (allongement du délai nécessaire à concevoir, Performances diminuées à l'indice de compréhension verbale du WISC-IV),
- Benzophenone-3 (diminution de poids de naissance),
- Triclosan (reproduction, hormones thyroïdiennes),
- Nanoparticules (dioxyde de titane et génotoxicité),
- métaux (Plomb associé avortement, RCIU, trbls cognitifs…)
- Butylhydroxytoluène (BHT) (saisine en cours de l'ANSES) …

Cet ingrédient est présent dans 33.42 % des cosmétiques.

Cc crème (75,63%)

Coffret mascara (75,41%)

Alimentation

Prévention des contaminations :

- Il est recommandé d'encourager la consommation de produits frais ou surgelés, non transformés. Préférer les contenants en carton ou en verre.

- Il est recommandé d'éviter de réchauffer les aliments dans des contenants en plastique, au risque de libérer des polluants qui contaminent les aliments.

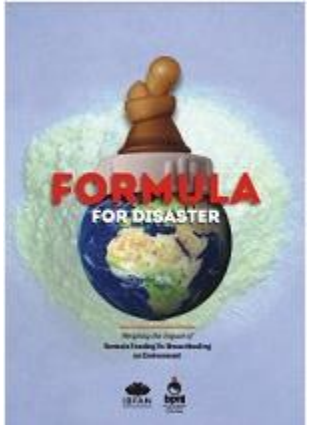
Repas dans contenants en plastique dans les services de maternité

Cosmétiques et produits d'hygiène

- Pour tous les produits cosmétiques chez la femme en période périnatale ou chez l'enfant, diminuer **le nombre (grade B), la fréquence d'utilisation (grade B) et la quantité appliquée (accord d'expert).**
- **Privilégier les produits simples, avec une liste d'ingrédients courte, sans parfum, et rinçables** (accord d'expert).
- Eviter l'utilisation de **parfums, vernis à ongle/dissolvant, et teintures** (accord d'experts).
- Chez l'enfant, **éviter les lingettes industrielles** (contenant un certain nombre d'ingrédients et non rinçables). Privilégier l'eau, et un savon adapté si nécessaire (accord d'experts).
- Lorsque nécessaire, utiliser des **produits cosmétiques destinés aux enfants de moins de 3 ans** (accord d'experts).

Alimentation du nouveau-né

Lait maternel : **Recommandé jusqu'au 4-6 mois du nné de manière exclusive puis en complément de la diversification alimentaire**



> Informer ++ - **importances des visuels**

> A soutenir +++ et à valoriser > **salles d'AM à l'hôpital**

Rapport 02/22

Alimentation du nouveau-né

- Préparations pour nourrissons :

Distribué dans des contenants en plastiques

> Bib personnel en verre?

Composition des laits et problème de contaminations

- Biberons :

Majoritairement en plastique

Protéger l'intégrité de la science et de la médecine

Les professionnels de la santé et leurs associations devraient adopter, publier et mettre en œuvre de solides politiques de conflit d'intérêts[...]

Maternité éco-responsable

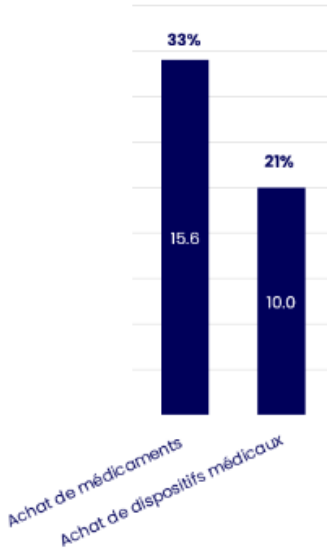
Maternité du CHU de Clermont-Ferrand est détentrice du label THQSE® (Primum non nocere)

Le respect de l'environnement ainsi que le bien-être des patients et du personnel :

- ✓ Evolution des pratiques de soins plus écoresponsables (bain, cordon, etc.)
- ✓ Création d'une chambre pédagogique : couches lavables, vêtements, mobiliers et objets d'occasion, peintures saines, produits d'hygiène adaptés et écologiques, … Thèmes abordés : COV, PE, substances chimiques, MIN,
- ✓ Création d'une salle d'allaitement pour les agents en retour de congés maternité;
- ✓ Création d'un espace d'attente plus accueillant pour les coparents lors d'une césarienne

Préconisation Shift Project

Diminuer le recours aux médicaments et réduire la quantité de Médicaments Non Utilisés (MNU).
Maîtriser la demande en agissant en amont par le développement de la prévention (1ère, 2ère, 3ème et 4ème = surtraitement) et la promotion de la santé.
Impliquer des professionnels et sociétés savantes dans l'adaptation des pratiques moins consommatrices d'équipements et matériels médicaux, réflexion autour de la pertinence de l'amélioration de la qualité / sécurité /financière versus le coût carbone.
Diminuer le recours aux dispositifs médicaux et encourager la réutilisation des DM lorsque cela est possible. Remettre en question l'utilisation de l'usage unique dans toutes les spécialités par les professionnels en lien avec leur société savante.



Lien à faire avec pharmacien ++++
> DM stériles et médicaments

Maîtriser la demande en agissant en amont par le développement de la prévention (1ère, 2ère, 3ème et 4ème = surtraitement) et la promotion de la santé.

SALUTOGENESE

Approche se concentrant sur les facteurs favorisant la santé et le bien-être

Activité physique, alimentation, accompagnement adapté

Pour aller plus loin :

Les recommandations du CNSF

https://www.cnsf.asso.fr/pratiques-professionnelles/rpc-du-cnsf/interventions-periode-perinatale/

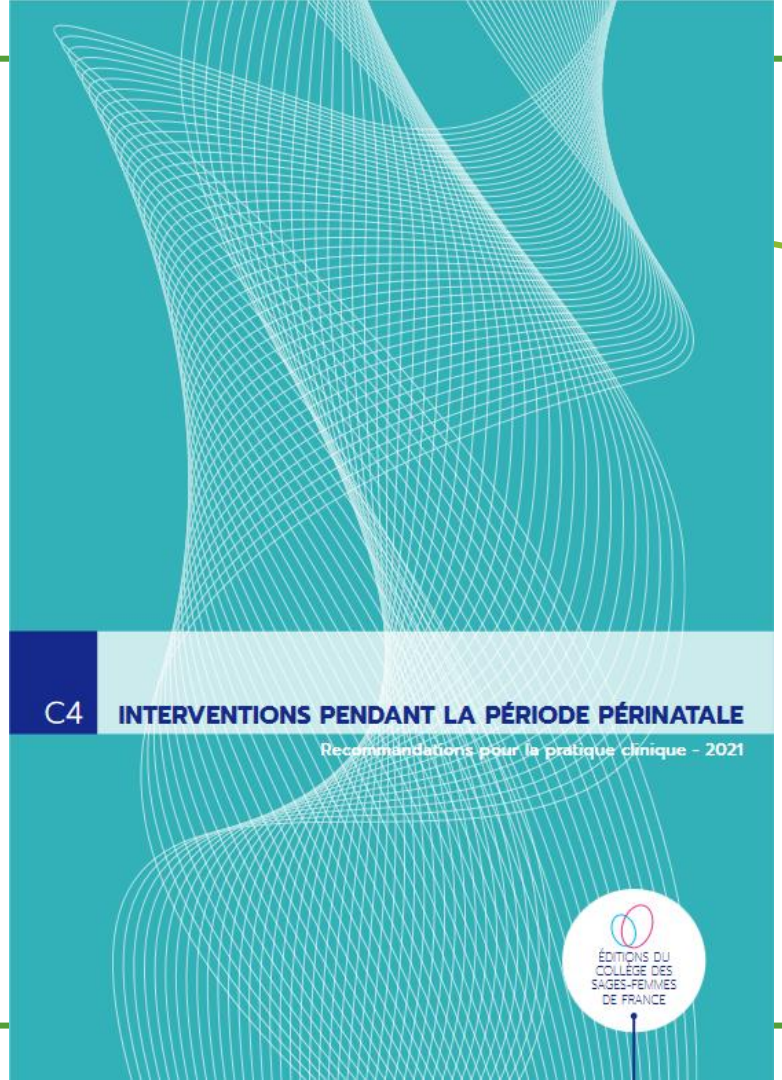


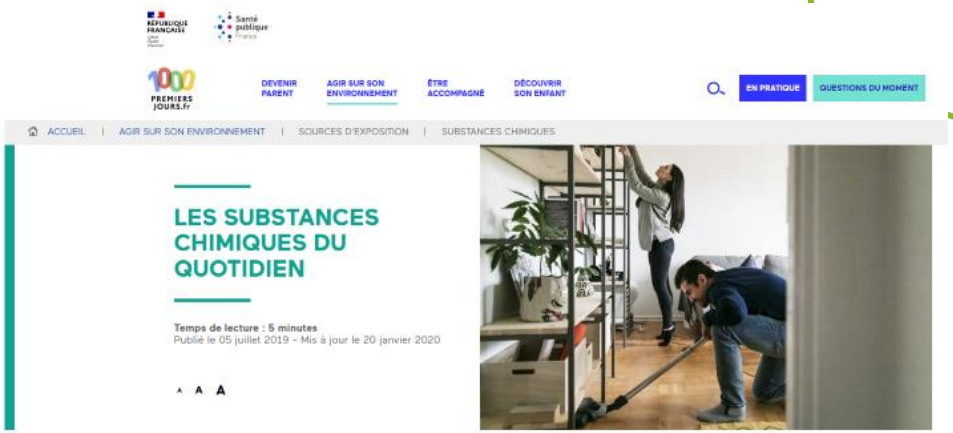
Tableau 3 : Principaux conseils visant à réduire les expositions dans le domicile diffusés par les outils de prévention existants

		Agence sanitaire	Agence environnementales		Représentants de professionnels de santé		Outil de prise en charge	Associations engagées en santé environnementale			Associations de professionnels de santé	
		SPF [158]	OQAI [156]	ADEME [155]	URPS ML PACA [167]	PRSE NA - (Région et URPS ML NA) [157]	Carnet de santé [166]	APPA et Mutualité Française Hauts-de-France [161, 162]	Wecf France [163, 164]	ASEF [165]	AFPA [159]	AFPEL [160]
Aération	Aérer quotidiennement 10 min 2x/jour	X		X	X	X Au moins 10 min/j	X 10 min/j	X	X	X	X Au moins 10 min/j	X 10 min/j
	Aérer lors d'une activité émissive (ménage, bricolage...)	X	X	X	X			X	X			
Ventilation	Ne pas boucher les ouvertures d'aération	X	X	X		X		X				
	Nettoyer régulièrement les grilles d'aération	X	X	X								
	Ne pas éteindre la VMC		X	X								
	Veiller à l'espace de 2cm sous les portes		X	X								
	Faire entretenir la VMC tous les 3 ans	X	X	X		X						
Tabac	Ne pas fumer dans le logement	X	X		X	X	X	X				
Appareils à combustion	Faire entretenir annuellement la chaudière, faire ramoner les conduits de cheminée (2x/an pour fioul, charbon, bois)	X	X	X		X		X				

Pour aller plus loin :

Site 1000 1ers jours à destination des parents :

www.1000-premiers-jours.fr/



Projets FEES

http://www.projetfees.fr/

Merci pour votre attention

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution